

- Wer viel verträgt, ist voll cool?
- Wer viel trinkt, tickt richtig?
- Einfach mal weg sein und so richtig dicht?
- Wer hat eigentlich sauber gemacht?

- Ist das wirklich dein Ding?

Limit

- Wer nichts verändert, kann nichts gewinnen!

Informationen unter:
www.halt-projekt.de
www.drugcom.de
www.bist-du-staerker-als-alkohol.de
www.ludwigshafen.de
www.lu4u.de

Impressum:
 Herausgeberin: Stadt Ludwigshafen am Rhein
 Sozialdezernat
 Verantwortlich: Verena von Hornhardt
 Rat für Kriminalitätsverhütung

Druck: BB Druck+Service
 2. Auflage: 500
 Datum: November 2010



Renate Zimmermann, Anette Schilling, Ralf Kühn, Jörg Fränznick, Jutta Becker Brockhoff

Hot-Line

0621/504-2870



Kontaktaufnahme

Fachstelle Suchtprävention
 Haus der Diakonie
 Anette Schilling
 Falkenstraße 19
 67063 Ludwigshafen
anette.schilling@diakonie-pfalz.de
 Telefon **0621/520 44 54**



Ludwigshafen am Rhein
 Akademisches Lehrkrankenhaus
 der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und
 der Universität Heidelberg





Hot-Line
0621/504-2870



Kontaktaufnahme
0621/520 44 54

Was ist HaLT?

HaLT ist für alle, die sich fragen, ob sie **übermäßig** viel Alkohol trinken oder andere Substanzen gebrauchen.

HaLT ist für alle, die wieder **Kontrolle** über ihren Konsum bekommen möchten.

HaLT ist ein Training, in dem jeder seinen persönlichen **Gebrauch** überprüfen kann.

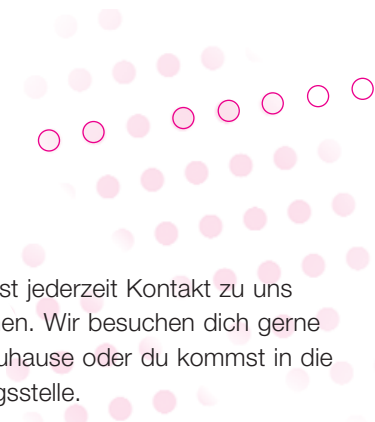
HaLT hilft dir, deinen Konsum zu **stabilisieren**, den Konsum zu reduzieren oder auch ganz auf den Konsum von Alkohol zu verzichten.

HaLT bietet Raum zum offenen **Austausch** und gegenseitige Unterstützung.

HaLT bietet Möglichkeiten, **neue Verhaltensweisen** kennenzulernen und auch **auszuprobieren**.

HaLT nimmt dich ernst und unterstützt dich darin, deinen **eigenen Weg** zu finden.

- orientieren
- auseinandersetzen
- entscheiden



Du kannst jederzeit Kontakt zu uns aufnehmen. Wir besuchen dich gerne bei dir zuhause oder du kommst in die Beratungsstelle.

Das **HaLT** Programm wird im Rahmen eines Gruppenangebotes von eineinhalb Tagen durchgeführt. Gerne kannst du eine Freundin oder einen Freund mitbringen. Wenn es für dich wichtig ist, stehen wir auch für weitere Unterstützung zur Verfügung.



Hot-Line
0621/504-2870



HaLT