



Lu4u.de

Beratung für Jugendliche

Jugendliche haben oft Fragen, Stress oder Sorgen. Wenn du nicht weißt, an wen du dich wenden sollst, wenn du Hilfe brauchst, bist du in unserem Caritas-Zentrum Ludwigshafen an der richtigen Adresse.



Wir sind für dich da und nehmen dich mit deinen Problemen ernst. Ob das Streit mit deinen Eltern ist, es sich um Schwierigkeiten in der Schule, in der Ausbildung oder im Job handelt, oder um Probleme mit Freunden oder dem*der Partner*in geht, sind wir für dich da.

Vielleicht hast du auch das Gefühl, die Erwartungen anderer nicht zu erfüllen, weißt nicht, wie es in deinem Leben weitergehen soll, hast Schwierigkeiten mit deiner Sexualität, Probleme mit Alkohol, Drogen oder Gewalt, deine Essgewohnheiten sind nicht mehr okay, du fühlst dich als Außenseiter – über all das kannst du mit uns reden. Wir nehmen dich ernst.

Du kannst uns anrufen und mit uns einen Termin für ein ausführliches Gespräch vereinbaren. Wir beraten dich kostenlos, anonym und vertraulich. Diese Vertraulichkeit bedeutet auch, dass wir nur auf deinen ausdrücklichen Wunsch hin mit anderen Menschen über dich und deine Probleme sprechen.

Wenn du möchtest, kannst du auch unser Angebot der Online-Beratung nutzen:

www.beratung-caritas.de oder

www.bke-beratung.de