

# Eltern-Kind-Gruppe

Ein Unterstützungsangebot für Kinder, Jugendliche und ihre psychisch erkrankten Eltern  
Ein Angebot vom Krankenhaus Zum Guten Hirten und dem Ludwigshafener Zentrum für individuelle Erziehungshilfen (LuZie)

## Wenn Eltern an einer seelischen Krankheit leiden, ist in der Familie ganz schön was los...

Die Erwachsenen benehmen sich anders als sonst. Niemand hat so richtig Zeit. Das Sprechen fällt schwer. Gleichzeitig tauchen für alle Familienmitglieder viele Fragen auf, bei Eltern und Kindern entstehen Ängste - es kann drunter und drüber gehen... Kinder merken sehr genau, wenn mit ihren Eltern etwas nicht stimmt oder wenn sich (plötzlich) etwas verändert.

**Alle in der Familie haben große Sorgen und viele Fragen.**

### Begegnung macht's leichter!

In einer Gruppe machen Kinder die Erfahrung: "Ich bin nicht alleine mit meinen Erlebnissen! Anderen geht es mit Papa, mit Mama ähnlich. Für meine Gefühle brauche ich mich nicht zu schämen!"

Genauso ist der Austausch unter Erwachsenen hilfreich. Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind, können sich unterstützen, sich austauschen über ihre Ängste und Sorgen und die von ihnen möglicherweise schon gefundenen Lösungen. Alle machen sich ähnliche Sorgen und wollen trotz der Erkrankung, dass es den Kindern gut geht und sie sich gedeihlich entwickeln.

### Eltern-Kind-Gruppe beim Guten Hirten

Wir laden Sie und Ihre Kinder/Jugendlichen herzlich zur Begegnung und zum Austausch ein. Sie können

- sich kennen lernen,
- gemeinsamen Austausch haben,
- sich gegenseitig unterstützen,
- andere an den eigenen Erfahrungen teilhaben lassen - von anderen Erfahrungen profitieren,
- Ressourcen/Neues entdecken, entwickeln,
- gemeinsam etwas unternehmen
- Ihren Kindern den Austausch mit anderen Kindern ermöglichen - ihnen zeigen, dass sie nicht alleine sind,
- Kindern beim Spielen und Spaß eine unbeschwerte Zeit ermöglichen.

Die Eltern und Kinder treffen sich in eigenen Gruppen. Wir stehen für Sie und Ihre Kinder zur Verfügung.

Wir treffen uns an jedem 1. Mittwoch im Monat

Wann: von 16:15 bis 17:45 Uhr

Wo: Krankenhaus Zum Guten Hirten, Semmelweisstr. 7,  
67071 Ludwigshafen

Wer: alle Eltern und Kinder/Jugendliche, die Interesse haben

Kosten: Es entstehen für Sie keine Kosten!

Kontakt:

Claudia Kuchler

Tel.: 0621/6819.528

E-Mail: [c.kuechler@guterhirte-ludwigshafen.de](mailto:c.kuechler@guterhirte-ludwigshafen.de)

Christine Wenz, LuZie

Tel: 0621-5043967

E-Mail: [christine.wenz@ludwigshafen.de](mailto:christine.wenz@ludwigshafen.de)



**Wir haben ein offenes Ohr und sind für Sie/ Dich da!**