Lu4u.de

Gesunder Donnerstag

Jeden Donnerstag haben wir seit ein paar Monaten unseren „Gesunden Donnerstag“ im JUZ-Angebot.



An dem Tag werden keine Süßigkeiten verkauft. Dafür bekommen die Kinder und Jugendlichen leckere, gesunde Sachen zum Essen. Zum Beispiel Obst, Müsli, Gemüsesuppen, Brot mit Frischkäse, Gurken und Tomaten. Die Kinder werden in die Essensvorbereitungen miteinbezogen. Das Essen kommt super an und den Kids schmeckt’s prima.

