



Lu4u.de

Multi-Familien-Training

Beim Multi-Familien-Training (MFT) handelt es sich um ein Kooperationsangebot von Caritas-Zentrum Ludwigshafen, Ökumenischer Fördergemeinschaft und der Städtischen Erziehungsberatungsstelle Ludwigshafen.



Wer in einer Konfliktsituation steckt, hat meist eine eingeengte Sichtweise auf das eigene Problem, gleichzeitig jedoch viel Verständnis, Empathie und Lösungskompetenz für ähnliche Probleme bei anderen.

Dieses Phänomen, dass Familien mit ähnlichen Problemen ein akkurates Auge für die Dysfunktionen anderer Familien haben, nutzt das Multifamilientraining:

In passendem Rahmen und wertschätzender Atmosphäre- dafür tragen die Trainer_innen die Verantwortung- werden Familien zum Austausch über ihre Probleme, Anstrengungen im Erziehungsalltag und konstruktive Lösungsideen untereinander angeregt. Kinder werden mit ihren „eigensinnigen“ Verhaltensweisen ernstgenommen und aktiv an der Lösungsfindung beteiligt. Besonderes Augenmerk gilt der Erweiterung des sozialen Netzwerkes und dem Entgegenwirken sozialer Isolation.

MFT hilft Eltern / Alleinerziehenden:

- auch in schwierigen Situationen mit ihren Kindern in gutem Kontakt zu bleiben
- die Kinder in den Anforderungen des Schulalltags gut zu begleiten
- die Beziehung zu den Kindern zu festigen
- Belastungssituationen besser meistern zu können
- Entlastungsmöglichkeiten zu finden
- sich mit anderen, die sich in ähnlichen Situationen befinden, auszutauschen

Vor der Teilnahme findet mit jeder Familie ein Informationsgespräch statt. Dabei können sich Teilnehmer und Trainer/innen kennenlernen und offene Fragen besprechen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Antrag auf Hilfe zur Erziehung beim zuständigen Jugendamt.