



Lu4u.de

Parkour – LU Mitte

Wir trainieren in der Turnhalle der Erich Kästner-Schule, Bahnhofstraße 52

Das Parkour-Training findet outdoor statt. Wir nutzen die natürliche Umgebung der Stadt, um den Parkour-Sport zu trainieren.

Alle Infos und die aktuellen Trainingszeiten erfährst du auf dem [Instagram-Kanal /parkour.ludwigshafen](#)

- Tipps und Tricks für Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene
- für Kinder und Jugendliche ab zwölf Jahren
- kostenlos und freiwillig
- Teilnahme ohne Anmeldung
- keine Vorkenntnisse notwendig