



Lu4u.de

Sporteln in der Familie

Sporteln in der Familie wird "olympisch".

Im Olympiajahr 2024 kann auch in Ludwigshafen Gold geholt werden. Belohnt wird das Engagement der Familien nämlich durch Medaillen.

An den Aktionstagen am

- Sonntag, 3. März 2024, in der Sporthalle der IGSLO, am
- Sonntag, 17. März 2024, im Hallenbad Süd und am
- Sonntag, 7. April 2024, wieder in der Sporthalle der IGSLO

können Kinder und Erwachsene in der Zeit von 10 bis 13 Uhr die zahlreichen Spielstationen kostenlos erobern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer als Familie an zwei Tagen mit dabei ist, gewinnt die Sporteln-Medaille. Wer an allen drei Tagen mitwirkt, nimmt automatisch an der Abschluss-Verlosung teil. Zu gewinnen gibt es wertvolle Gutscheine.

Die Spielstationen sind wieder vielfältig, oft wird der Bezug zu den Olympischen Spielen hergestellt. Mal geschieht dies, indem die Kinder eine olympische Sportart wie Hockey, Bogenschießen oder Klettern ausprobieren können, mal steht die sportliche Vorbereitung auf Wettbewerbe im Fokus. Geplant ist auch ein kleiner Hindernisparcours, bei dem gleichzeitig das "olympische Feuer" sicher von A nach B gebracht werden muss. Viele Stationen fördern die Koordination, den Gleichgewichtssinn und manchmal auch die Muskelkraft.

Folgende Vereine beteiligen sich gemeinsam mit der BG Unfallklinik und der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland an Sporteln in der Familie: Deutscher Alpenverein Sektion Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen-Oggersheim, Eisenbahner-Sportverein 1927 (ESV), Ludwigshafener Lauf-Club, Ludwigshafener Schwimmverein 07, Turn- und Fechtclub (TFC) 1861, Turnverein (TV) Maudach, Turnverein (TV) Rheingönheim 1878, Vereinigte Turnvereine (VTV) Mundenheim 1883, Wald- und Wiesenfreunde 2010, Wassersportverein (WSV) Vorwärts Ludwigshafen 1921.