Lu4u.de

12.03.2023

Sporteln in der Familie

Nach zweijähriger Corona-bedingter Pause findet in diesem Jahr erstmals wieder die beliebte Veranstaltungsreihe "Sporteln in der Familie" statt, diesmal unter dem Motto "In LU geht's wieder rund – denn Sporteln ist gesund" ausgesucht.

- Sonntag, 26. Februar 2023, in der Sporthalle der Integrierten Gesamtschule Ernst Bloch in Oggersheim (IGSLO)
- Sonntag, 12. März, im Hallenbad Süd
- Sonntag, 26. März, in der IGSLO

Jeweils in der Zeit von 10 bis 13 Uhr haben Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren die Möglichkeit, sich spielerisch an den verschiedensten Bewegungsangeboten auszuprobieren. Auch die Familienangehörigen, wie Mama, Papa, Geschwister, Oma und Opa, sind aufgefordert, aktiv an den Stationen teilzunehmen.

Neben Stationen wie Bogenschießen, Hockey- oder Fliegenklatschenparcours, Einradfahren und Jonglieren gibt es viele weitere Stationen, bei denen Mut, Geschicklichkeit und Ausdauer gefragt sind. Sei es bei der wilden Fahrt mit Bobbycars, dem Team-Turmbau, einem zu erklimmenden Netz in luftiger Höhe oder dem Flug über die Airtrackmatte. Stationen, mit den Namen "Riwwer un niwwer", "Klein, aber Oho", oder "Es geht rund" sind Beispiele für Stationen, bei denen Sprossenwände, Barren, Sprungbretter, Trampoline, Turnkästen und viele weitere Turngeräte zum Einsatz kommen. Hierbei sind Gleichgewicht und Koordination gefordert, wobei der Spaß bei den Teilnehmenden immer im Vordergrund steht.

Und auch im Hallenbad Süd wird wieder einiges geboten sein, zum Beispiel bei Stationen wie "Rein ins große Planschvergnügen" oder "Die rasante Kanufahrt".

Zusätzlich haben die Kinder an einem Stand der Landesinitiative die Möglichkeit, Bewegungswürfel zu basteln und mit nach Hause zu nehmen.
Wer als Familie an allen drei Tagen mit dabei ist, nimmt automatisch an der Abschluss-Verlosung teil. Familien, die mindestens zwei Mal dabei sind, bekommen wieder eine Sporteln-Medaille.

Die Teilnahme an allen drei Veranstaltungstagen ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Folgende Vereine unterstützen die Veranstaltung:
TV Rheingönheim 1878, LSV 07 Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen, DLRG Ludwigshafen-Oggersheim, TG Frei Heil 1892, Turnerbund 1889 Oppau, Wald- und Wiesenfreunde 2010, Turngemeinde Oggersheim 1880, Deutscher Alpenverein Sektion Ludwigshafen, Vereinigte Turnvereine 1883 Mundenheim, Turn- und Fechtclub 1861 Ludwigshafen, Eisenbahner-Sportverein 1927, Ludwigshafener Lauf-Club.

Unterstützt wird Sporteln in der Familie von der BG Klinik Ludwigshafen und der Landesinitiative "Rheinland-Pfalz – Land in Bewegung".

Datum: 12.03.2023 / 10:00 bis 13:00 Uhr